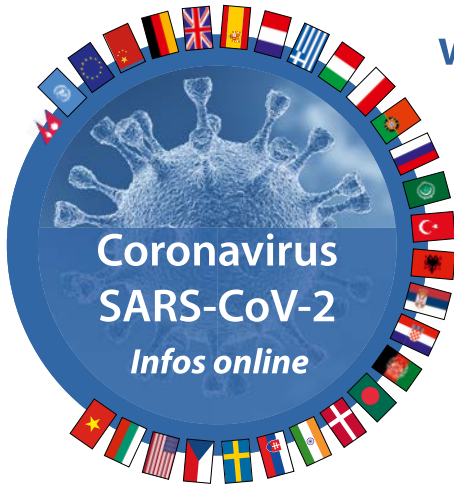


www.covid-information.org



Κορωνοϊός SARS-CoV-2

Πληροφορίες και πρακτικές συμβουλές



Version for Germany

Greek/Griechisch



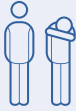
Συμπεριφερθείτε με προσοχή και σεβασμό!

- Θα πρέπει να δράσουμε **με πειθαρχία και από κοινού**. Αυτό θα βοηθήσει να προστατέψουμε την υγεία μας και θα καθυστερήσει την περαιτέρω διάδοση του ιού.
- Να εμπιστεύεστε μόνο **πληροφορίες από πηγές** που είναι ακριβείς και αξιόπιστες.
- Επίσης ανατρέξτε στις **τελευταίες πληροφορίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ)**. Ο ΠΟΥ προσφέρει ενημερωμένες και αξιόπιστες πληροφορίες σε διάφορες γλώσσες.
- Στη Γερμανία, μπορείτε να βρείτε **ενημερωμένες και αξιόπιστες πληροφορίες** από το Ινστιτούτο Robert-Koch (RKI), το Ομοσπονδιακό Κέντρο Ενημέρωσης για την Υγεία (BZgA) ή το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας (BMG).
- Παρακαλείστε να βοηθήσετε με την προσεκτική συμπεριφορά σας, ώστε **να προστατεύετε την υγεία του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού**. Αυτοί είναι οι ηρωίδες και οι ήρωες που διακινδυνεύουν τη δική τους υγεία, για να μας προστατεύσουν από την ασθένεια ή να μας θεραπεύσουν.
- Παρακαλούμε **όσους έχουν ασθενήσει ή προσβληθεί από COVID-19** να συμμορφώνονται με τις οδηγίες του ιατρικού και νοσηλευτικού προσωπικού.
- Παρακαλώ να τηρείτε οπωσδήποτε τις πιο πρόσφατες **οδηγίες, εκκλήσεις και υποδείξεις των αρμοδίων εθνικών και τοπικών αρχών!**

Μείνετε υγιείς!

Πως μπορώ να προστατεύσω τον εαυτό μου καλύτερα;

Απόσταση + υγιεινή + καθημερινή μάσκα: Τα ακόλουθα σπουδαιότερα προστατευτικά μέτρα είναι απλά και πολύ αποτελεσματικά! Οι προστατευτικοί κανόνες υγιεινής όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε, το πλύσιμο των χεριών και η διατήρηση αποστάσεων πρέπει να γίνουν καθημερινές μας συνήθειες. Επίσης να ενημερώσετε την οικογένειά σας, τις φίλες, τους φίλους και τους γνωστούς σας σχετικά με αυτές τις δυνατότητες προστασίας.



Κανόνες υγιεινής για προστασία όταν βήχετε ή φτερνίζετε

- Όταν βήχετε ή φτερνίζετε να κρατάτε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου από τους γύρω σας και να αποστρέψετε το πρόσωπό σας από αυτούς.
- Βήχετε ή φτερνίζετε μέσα σε χαρτομάντιλο που θα χρησιμοποιήσετε μόνο μια φορά. Πετάτε το χαρτομάντιλο σε κλειστό κάδο σκουπιδιών με καπάκι.
- Αν δεν υπάρχουν διαθέσιμα χαρτομάντιλα, χρησιμοποιείτε την εσωτερική επιφάνεια του αγκώνα σας (όχι την παλάμη σας!), βάζοντάς την μπροστά από το στόμα και τη μύτη σας όταν βήχετε και φτερνίζετε.
- Εάν σας επισκέφθηκε κάποιος, ανοίγετε διάπλατα τα παράθυρα στο δωμάτιο και αερίζετε για 5 λεπτά αφού φύγει.



Πλύσιμο χεριών

- Πλένετε τα χέρια σας συχνά και διεξοδικά με σαπούνι, συμπεριλαμβανομένων των σημείων ανάμεσα στα δάχτυλά σας και των άκρων των δαχτύλων σας. Το ιδανικό είναι να πλένετε τα χέρια σας για μισό λεπτό χρησιμοποιώντας υγρό σαπούνι, εάν είναι διαθέσιμο. Ξεβγάξετε τα χέρια σας κάτω από τρεχούμενο νερό.
- Στεγνώνετε τα χέρια σας προσεκτικά, συμπεριλαμβάνοντας τα σημεία ανάμεσα στα δάχτυλά σας. Στο σπίτι θα πρέπει το κάθε άτομο να χρησιμοποιεί ξεχωριστή πετσέτα. Σε δημόσιες τουαλέτες είναι προτιμότερο να χρησιμοποιείτε χειροπετσέτες μιας χρήσης και να κλείνετε τη βρύση με χειροπετσέτα μιας χρήσης ή με το δικό σας μαντήλι ή με τον αγκώνα σας.



Κρατάμε αποστάσεις και φοράμε καθημερινή μάσκα

- Αποφεύγετε τις στενές επαφές, όπως τις χειραφίες, τα φιλιά και τις αγκαλιές. Αυτό δεν σημαίνει ότι είστε αγενείς. Απλώς προστατεύετε τον εαυτό σας και τους άλλους.
- Αν νοσήσετε, μένετε σπίτι, για να αναρρώσετε και για να εμποδίσετε την περαιτέρω μετάδοση της μόλυνσης.
- Ακόμα και άτομα που έχουν μολυνθεί, αλλά δεν παρουσιάζουν συμπτώματα της νόσου, μπορούν να μολύνουν άλλους. Κρατάτε απόσταση τουλάχιστον 1,5 μέτρου, για να αποφύγετε την άμεση μετάδοση της μόλυνσης.
- Όσοι έχετε νοσήσει πρέπει να μένετε μακριά κυρίως από ευπαθή άτομα, όπως οι ηλικιωμένοι ή τα άτομα με υποκείμενα νοσήματα.
- Παρακαλώ να ενημερωθείτε για τους επίκαιρους περιορισμούς των επαφών στο αντίστοιχο ομόσπονδο κρατίδιό σας.
- Επειγόντως συνιστάται να φοράτε καθημερινές μάσκες (π.χ. υφασμάτινες μάσκες) σε μέρη, στα οποία μπορεί να γίνει δύσκολο το να τηρείτε πάντοτε την ελάχιστη απόσταση από τους άλλους. Τα ομόσπονδα κρατίδια εξέδωσαν μία διάταξη για τη χρήση καθημερινής μάσκας στα ψώνια και στα δημόσια μέσα συγκοινωνίας. Τοπικά μπορεί να υπάρξουν αναπροσαρμογές. Παρακαλώ να ελέγξετε τις εκάστοτε ισχύουσες ρυθμίσεις στον τόπο σας.
- Οι καθημερινές μάσκες θα πρέπει να πλένονται αφού χρησιμοποιηθούν μία φορά στην ιδανική περίπτωση στους 95°C, τουλάχιστον όμως στους 60°C και στη συνέχεια να στεγνώνονται εντελώς. Μία εναλλακτική λύση προσφέρει επίσης το βράσιμο για 10 λεπτά σε μία κατσαρόλα με νερό.

Αξιοσημείωτες πληροφορίες για τον κορωνοϊό

Ο νέου είδους κορωνοϊός εξαπλώνεται πλέον σε παγκόσμια κλίμακα. Το επίσημο όνομά του είναι «SARS-CoV-2». Η ασθένεια των αναπνευστικών οδών που προκαλεί ονομάζεται «COVID-19».

Ο ιός μπορεί να μεταδοθεί μέσω σταγονιδίων, αλλά και μέσω αερολυμάτων. Τα αερολύματα είναι πάρα πολύ μικροί πυρήνες σταγονιδίων που μπορούν να απελευθερωθούν κυρίως κατά τη δυνατή ομιλία ή το τραγούδι. Αυτά μπορούν να παραμείνουν για αρκετό χρονικό διάστημα στον αέρα και να μεταδώσουν ιούς. Γι' αυτό οι χώροι, στους οποίους βρίσκονται αρκετοί άνθρωποι, θα πρέπει να αερίζονται τακτικά. Επίσης παίζουν ρόλο οι μολύνσεις εξ επαφής. Οι ιοί μπορούν έμμεσα να μεταδοθούν μέσω των χεριών από μολυσμένες επιφάνειες στον βλεννογόνο του στόματος ή της μύτης ή τον επιπεφυκότα των ματιών.

Ο ιός προκαλεί μία λοίμωξη των αναπνευστικών οδών. Παράλληλα με τις ασυμπτωματικές και ελαφρές πορείες της νόσου μπορούν να παρουσιαστούν πυρετός, βήχας και αναπνευστικά προβλήματα ή δύσπνοια, μυϊκοί πόνοι και πονοκέφαλοι. Σε σοβαρές περιπτώσεις μπορεί να δημιουργηθεί πνευμονία.

Ιδιαίτερα οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με χρόνιες παθήσεις βρίσκονται σε μεγαλύτερο κίνδυνο, ενώ στα παιδιά τα συμπτώματα της νόσου είναι συνήθως πολύ ηπιότερα.

Σύμφωνα με τα μέχρι στιγμής δεδομένα εκτιμάται ότι μπορεί να περάσουν μέχρι και 14 μέρες από τη στιγμή της μόλυνσης μέχρι και την εμφάνιση των συμπτωμάτων.

Μόνο ένας εργαστηριακός έλεγχος μπορεί να επιβεβαιώσει, εάν ένα άτομο έχει πράγματι μολυνθεί από τον νέου είδους κορωνοϊό.

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι μόλυνσης στα βρέφη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή του τοκετού;

Ο κίνδυνος μόλυνσης σε βρέφη κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή του τοκετού είναι εξαιρετικά χαμηλός. Ωστόσο, εάν η μητέρα έχει μολυνθεί, ο κορωνοϊός μπορεί να μεταδοθεί σε νεογέννητα. Δεν υπάρχουν αποδείξεις ότι μια λοίμωξη από κορωνοϊό ή μια ασθένεια COVID-19 της μητέρας βλάπτει μόνιμα το αγέννητο παιδί ή οδηγεί σε αποβολές.

Υπάρχει εμβόλιο;

Προς το παρόν δεν υπάρχει προστατευτικό εμβόλιο για τον νέου είδους κορωνοϊό. Καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια, για να βρεθεί και να γίνει διαθέσιμο κάποιο εμβόλιο.

Βοηθάνε άλλα προστατευτικά εμβόλια;

Άλλα εμβόλια εναντίον ασθενειών των αναπνευστικών οδών δεν προστατεύουν από τον κορωνοϊό. Μπορούν όμως να εμποδίσουν άλλες λοιμώξεις των αναπνευστικών οδών. Παραδείγματα: χάρη γρίππη ή πνευμονία από πνευμονιόκοκκους. Άλλοι εμβολιασμοί μπορούν δηλαδή να συμβάλλουν στην αποφυγή διπλών μολύνσεων.

Τα εισαγόμενα προϊόντα είναι μολυσματικά;

Δεν υπάρχει κάποιος γνωστός κίνδυνος μετάδοσης του ιού από εμπορεύματα, ταχυδρομικά γράμματα και δέματα ή αποσκευές. Αντικείμενα που υπάρχουν στο άμεσο περιβάλλον των ασθενών θα πρέπει να καθαρίζονται σχολαστικά.

Έχω ασθενήσει από τον νέου είδους κορωνοϊό;

Αν παρατηρήσετε ότι εμφανίζετε συμπτώματα της ασθένειας ή αν έχετε έρθει σε επαφή με κάποιο άτομο που επιβεβαιωμένα έχει τον νέου είδους κορωνοϊό:

- Εάν έχετε συμπτώματα παρακαλώ να τηλεφωνήσετε στην ή στον γιατρό σας. Εάν δεν μπορείτε να την ή να τον βρείτε, να επικοινωνήσετε με την ιατρική υπηρεσία ετοιμότητας στο 116 117. Σε περιπτώσεις επειγόντων περιστατικών να τηλεφωνήσετε στο 112.
- Εάν είχατε επαφή με ένα μολυσμένο άτομο, αλλά δεν έχετε συμπτώματα, να ενημερώσετε την αρμόδια υγειονομική υπηρεσία (Gesundheitsamt)*.
- Ενημερώστε την ή τον γιατρό σας, εάν πάσχετε π.χ. από υποκείμενες ασθένειες όπως υψηλή πίεση, διαβήτη, καρδιαγγειακή νόσο, χρόνια αναπνευστική νόσο, ή αν έχετε κάποια άλλη ασθένεια ή αν παίρνετε κάποιου είδους θεραπεία που καταστέλλει το ανοσοποιητικό σας σύστημα.
- Ενημερωθείτε, σε ποιον πρέπει να απευθυνθείτε και τι μέτρα προφύλαξης πρέπει να τηρείτε, για να μην μεταδώσετε τον ιό σε άλλους.
- Παρακαλούμε να μην μεταβαίνετε στο ιατρείο του γιατρού σας χωρίς να έχετε κλείσει προηγουμένως ραντεβού. Με αυτό τον τρόπο θα προστατεύσετε και τον εαυτό σας και τους γύρω σας!
- Αποφεύγετε την άσκοπη επαφή με άλλα άτομα και μένετε σπίτι σας όσο πιο πολύ γίνεται.

* Μπορείτε να βρείτε την τοπική υγειονομική υπηρεσία στην οποία υπάγεστε εδώ: www.rki.de/mein-gesundheitsamt

Εάν έχετε συμπτώματα να επικοινωνήσετε με την ή τον γιατρό σας. Εάν δεν μπορείτε να τους βρείτε, να απευθυνθείτε στην ιατρική υπηρεσία ετοιμότητας. Είναι διαθέσιμη ακόμη και τη νύχτα, τα Σαββατοκύριακα και τις αργίες σε όλη τη Γερμανία στο τηλέφωνο 116 117.

Είναι απαραίτητη η μάσκα;

Υπάρχουν περιπτώσεις, στις οποίες δεν μπορεί να τηρηθεί η απόσταση του 1,5 μέτρου. Εδώ μπορεί η προληπτική χρήση μίας μη ιατρικής προστασίας του στόματος και της μύτης, δηλαδή οι ονομαζόμενες καθημερινές μάσκες (επίσης υφασμάτινες μάσκες), να συμβάλλει στον περιορισμό της περαιτέρω εξάπλωσης του SARS-CoV-2.

Η κυβέρνηση εξέδωσε διατάξεις για τη χρήση καθημερινής μάσκας στα ψώνια και στα δημόσια μέσα συγκοινωνίας. Τοπικά μπορεί να υπάρξουν αναπροσαρμογές και διαφορές. Παρακαλώ να ελέγξετε τις εκάστοτε ισχύουσες ρυθμίσεις στον τόπο σας.

Σημαντικό: Η μάσκα πρέπει να είναι καλά εφαρμοσμένη και να αλλάζεται, όταν έχει υγρανθεί. Διότι οι μάσκες που έχουν υγρανθεί δεν αποτελούν εμπόδιο για τους ιούς. Οι καθημερινές μάσκες θα πρέπει να πλένονται αφού χρησιμοποιηθούν μία φορά στην ιδανική περίπτωση στους 95°C, τουλάχιστον όμως στους 60°C και στη συνέχεια να στεγνώνονται εντελώς. Μία εναλλακτική λύση προσφέρει επίσης το βράσιμο για 10 λεπτά σε μία κατσαρόλα με νερό.

Σε κάθε περίπτωση ισχύει, ακόμη και εάν εσείς φοράτε καθημερινή μάσκα: Να κρατάτε κατά το δυνατόν την ελάχιστη απόσταση του 1,5 μέτρου προς τους άλλους, να προσέχετε για μία καλή υγιεινή των χεριών και για σωστό βήχα και φτέρνισμα.

Είναι απαραίτητο να χρησιμοποιείτε αντισηπτικά;

Το τακτικό και διεξοδικό πλύσιμο των χεριών αρκεί κατά κανόνα. Εάν δεν είναι δυνατόν να πλύνετε τα χέρια σας, μπορεί να είναι σκόπιμη μία απολύμανση των χεριών.

Τι να προσέχω σε χώρους κοινής διαμονής ή κοινά καταλύματα;

Έχετε επιστρέψει από περιοχή υψηλής επικινδυνότητας, έχετε παρατηρήσει ότι εμφανίζετε συμπτώματα ή είχατε επαφή με κάποιο άτομο που έχει επιβεβαιωμένα νοσήσει από τον νέου είδους κορωνοϊό; Εάν ζείτε σε ένα ίδρυμα υποδοχής ή σε ένα κατάλυμα κοινής διαμονής, ενημερώστε τη διεύθυνση του ιδρύματος ή την υπηρεσία φροντίδας. Επίσης, ενημερώστε παραδείγματος χάρη το σχολείο σας, το φροντιστήριο ξένων γλωσσών, καθώς και τους χώρους εκπαίδευσης ή εργασίας σας.

Πότε είναι απαραίτητα τα μέτρα καραντίνας;

Εάν αποδείχθηκε ότι έχετε μολυνθεί από κορωνοϊό. Εάν είχατε στενή επαφή με κάποιο άτομο που έχει μολυνθεί. Εάν οι αρμόδιες αρχές διατάζουν την καραντίνα.

Πώς θα πρέπει να συμπεριφερθείτε, όταν μπαίνετε στη Γερμανία, θα βρείτε εδώ:

www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-merkblatt-fuer-reisende

Πόσο διάστημα διαρκεί η καραντίνα;

Η διάρκεια της καραντίνας καθορίζεται από την αρμόδια υγειονομική υπηρεσία. Στην περίπτωση ελαφράς πορείας της νόσου η καραντίνα διαρκεί τώρα συνήθως δύο εβδομάδες. Κατά τη διάρκεια αυτού του χρόνου εσείς πρέπει να μείνετε στο σπίτι. Αυτό ισχύει και για τα πρόσωπα που είχαν στενή επαφή με τον ασθενή.

Δύο εβδομάδες αντιστοιχούν και στον χρόνο από μία πιθανή μόλυνση από τον νέου είδους κορωνοϊό SARS-CoV-2 μέχρι την εμφάνιση συμπτωμάτων ή την απόδειξη ύπαρξης του ιού στη λήψη επιχρίσματος από το φάρυγγα.

Εάν διαταχθεί η καραντίνα εσείς πληροφορείστε από την αρμόδια υπηρεσία δημόσιας υγείας, πώς πρέπει να συμπεριφερθείτε παραδείγματος χάρη εάν παρουσιάστούν συμπτώματα. Εάν παραδείγματος χάρη θα πρέπει να μετράτε τη θερμοκρασία του σώματος ή τότε καταργήθηκε η καραντίνα.

Τι να λάβω υπόψη μου όταν είμαι σε κατ' οίκον καραντίνα;

- Αποφεύγετε τη στενή επαφή με άλλα άτομα που μένουν μαζί σας στο σπίτι.
- Ζητάτε από μέλη της οικογένειάς σας, γνωστούς ή φίλες και φίλους να σας βοηθήσουν με ψώνια, τα οποία θα πρέπει μετά να σας αφήνουν στην εξώπορτα.
- Αερίζετε το διαμέρισμα ή το σπίτι σας τακτικά.
- Μην μοιράζεστε μαχαιροπήρουνα, πιατικά και είδη προσωπικής υγιεινής με άλλα μέλη της οικογένειας ή άτομα που ζουν μαζί σας. Πλένετε τακτικά και διεξοδικά τα σκεύη της κουζίνας και τα πιάτα. Αυτό ισχύει και για τα ρούχα.
- Επικοινωνήστε με τον οικογενειακό γιατρό σας ή κάποιον άλλο ειδικό γιατρό, εάν χρειάζεστε επείγοντως φαρμακευτική αγωγή ή ιατρική περίθαλψη.
- Ενημερώστε την ή τον γιατρό σας, εάν εμφανίσετε βήχα, συνάχι, δύσπνοια, πυρετό.
- Να επικοινωνήσετε με τις τοπικές κοινωνικές υπηρεσίες υποστήριξης, αν χρειάζεστε βοήθεια για τη φροντίδα των παιδιών σας.

Μία κατάσταση έκτακτης ανάγκης για όλη την οικογένεια

Κρίσεις όπως η πανδημία του κορωνοϊού προκαλούν σε πολλούς υπαρξιακούς φόβους για την υγεία τους, την οικογένεια και την ασφάλεια της θέσης εργασίας.

Οι συγκρούσεις και οι καυγάδες στην οικογένεια μεταξύ γονέων και παιδιών, αλλά και μέσα στη σχέση μπορούν έτσι να εμφανίζονται συχνότερα ή να εντείνονται.

Αυτά μπορείτε να κάνετε για την αντιμετώπιση της κατάστασης:

- να μιλάτε έγκαιρα για τα προβλήματα και να ψάχνετε μαζί για λύσεις
- ενδεχομένως να μιλήσετε στο τηλέφωνο με ένα άλλο άτομο, για το πώς αισθάνεστε
- να πηγαίνετε τακτικά μόνοι σας στον καθαρό αέρα, για περίπατο ή ποδηλασία
- να συζητάτε μαζί τακτικά στην οικογένεια, ποιος έχει ποιες επιθυμίες και ανάγκες. Να παίρνετε σοβαρά σε αυτές τις συζητήσεις και τα παιδιά σας.
- Καλύτερα περνάμε αυτόν τον χρόνο, όταν είμαστε υπομονετικοί με τους εαυτούς μας και με τους άλλους και συνειδητοποιήσουμε ότι αυτή η κατάσταση έκτακτης ανάγκης είναι για όλους δύσκολο να αντιμετωπιστεί.

Συγχρόνως είναι σημαντικό να μην ξεχνάτε τα θετικά και να χρησιμοποιείτε τον κοινό χρόνο με τα παιδιά σας.

Εσείς μπορείτε να υποστηρίξετε τα παιδιά σας:

- δημιουργώντας ένα ημερήσιο πρόγραμμα με σταθερούς χρόνους για μελέτη, παιχνίδι, φαγητό και ύπνο. Μπορεί να βοηθήσει η καταγραφή ενός προγράμματος για όλη την εβδομάδα και η ανάρτησή του, ώστε να το βλέπουν όλοι.
- μιλώντας με τα παιδιά σας για τους φόβους και τα αισθήματά τους. Να ακούτε υπομονετικά, ακόμη και αν τα παιδιά επαναλαμβάνονται.
- εξηγώντας στα παιδιά σας σε γλώσσα κατάλληλη για την ηλικία τους, γιατί αυτά κατά τη διάρκεια της απαγόρευσης των επαφών δεν μπορούν παραδείγματος χάρη να βλέπουν τους παππούδες τους, τους φίλους ή τις φίλες τους.
- προσέχοντας, ώστε τα παιδιά σας να παίρνουν είδηση μόνο περιορισμένα ότι αναφέρεται στα μέσα μαζικής ενημέρωσης ή χρησιμοποιώντας προσφορές κατάλληλες για την ηλικία τους.
- φροντίζοντας να μπορούν τα παιδιά σας να εκτονώνονται στον φρέσκο αέρα.
- Να προσπαθήσετε να προσέξετε συνειδητά τι κάνουν καλά τα παιδιά σας και να τα επαινείτε γι' αυτό.



Με την εφαρμογή προειδοποίησης για τον κορωνοϊό (Corona-Warn-App) μπορείτε ανώνυμα και γρήγορα να ενημερώνεστε, εάν βρεθήκατε κοντά σε ένα μολυσμένο άτομο. Την εφαρμογή μπορείτε να κατεβάσετε δωρεάν στο [App Store](#) και στο [Google Play](#).

Πού μπορώ να βρω περισσότερες πληροφορίες;

Η τοπική αρχή δημόσιας υγείας προσφέρει ενημέρωση και υποστήριξη. Μπορείτε να βρείτε το τηλέφωνο της αρμόδιας για σας υπηρεσίας δημόσιας υγείας εδώ: www.rki.de/mein-gesundheitsamt

Το Ομοσπονδιακό Υπουργείο Υγείας (BMG) ενημερώνει κεντρικά για τον νέο είδους κορωνοϊό στην ιστοσελίδα: www.zusammengegencorona.de

Τηλέφωνο εξυπηρέτησης πολιτών: 030 346 465 100

Παροχή συμβουλών για κωφούς και άτομα με βλάβη στην ακοή:

Φαξ: 030 340 60 66-07

info.deaf@bmg.bund.de

info.gehoerlos@bmg.bund.de

Τηλέφωνο για ενημέρωση στη νοηματική γλώσσα (εικονοτηλεδιάσκεψη):

www.gebaerdentelefon.de/bmg

Το Ινστιτούτο Robert-Koch (RKI)

παρέχει πληροφορίες για τον νέο κορωνοϊό στο διαδίκτυο: www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html

Το Ομοσπονδιακό Κέντρο Εκπαίδευσης για την Υγεία (BZgA) έχει συγκεντρώσει απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις αναφορικά με τον νέο κορωνοϊό εδώ: www.infektionsschutz.de

Η Εντεταλμένη της Ομοσπονδιακής Κυβέρνησης για Θέματα Μετανάστευσης, Προσφύγων και Ένταξης: www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus

Το Γραφείο Εξωτερικών Υποθέσεων

παρέχει ταξιδιωτικές πληροφορίες για τις περιοχές που έχουν προσβληθεί περισσότερο: www.auswaertiges-amt.de/de/ReiseUndSicherheit

Η Ομοσπονδιακή Ένωση Συμβεβλημένων Ιατρών με τα Ταμεία Υγείας (KBV)

παρέχει εκτεταμένες προσφορές για ασθενείς: www.116117.de/de/coronavirus.php

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO)

παρέχει πληροφορίες για την κατάσταση σε παγκόσμιο επίπεδο: www.who.int



Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους συνεργάτες μας στο Ινστιτούτο Prolepsis για την υποστήριξη στη δημιουργία αυτών των πληροφοριών.

Impressum (Legal notice)

Herausgeber (Published by)

Ethno-Medizinisches Zentrum Deutschland (EMZ e.V.)
Ethno-Medical Center Germany Inc. (EMZ e.V.)
30175 Hannover, Germany

E-Mail:

ethno@salman.info

info@ethnomed.com

www.covid-information.org

corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info

www.mimi-gegen-gewalt.de

www.mimi.bayern

Die COVID Alliance International

wurde durch das Ethno-Medizinische Zentrum Deutschland (EMZ e.V.) gegründet. Wir bieten aktuelle, zuverlässige und genaue Informationen über Gesundheit, Hygiene, Sicherheit und Aufklärung zur Coronavirus Pandemie an.

Unser Ziel ist es, Einheimische, Reisende, Migranten, Flüchtlinge und Personen ohne Papiere mit Informationen in mehr als 40 Sprachen zu unterstützen. Alle Informationen werden von Expert*innen aus Universitäten, Gesundheitsämtern und staatlichen Behörden geprüft.

The COVID Alliance International

was founded by the Ethno-Medical Center Germany (EMZ e.V.). We provide current, reliable and accurate information about health, hygiene, safety and education about the coronavirus pandemic.

Our goal is to support locals, travelers, migrants, refugees and undocumented people with information in more than 40 languages. All information is checked by experts from universities, health authorities and state authorities.

Stand (Current at): 1.10.2020

Design: eindruck.net

Bild (Photo): istock/AltoClassic

Quellen (Sources): BMG, RKI, BZgA, WHO, ECDC

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

URL: The content of any external pages for which links are provided here is the responsibility of the respective provider.

© Copyright Ethno-Medical Center Germany Inc. All rights reserved.

