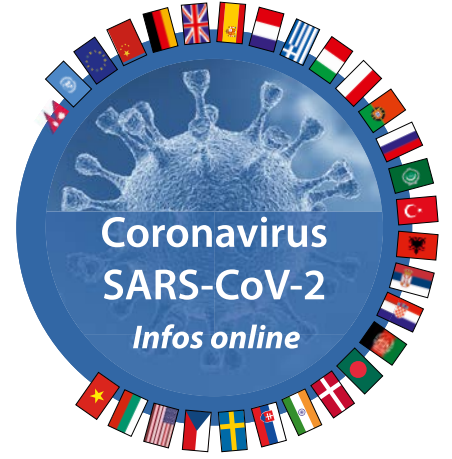
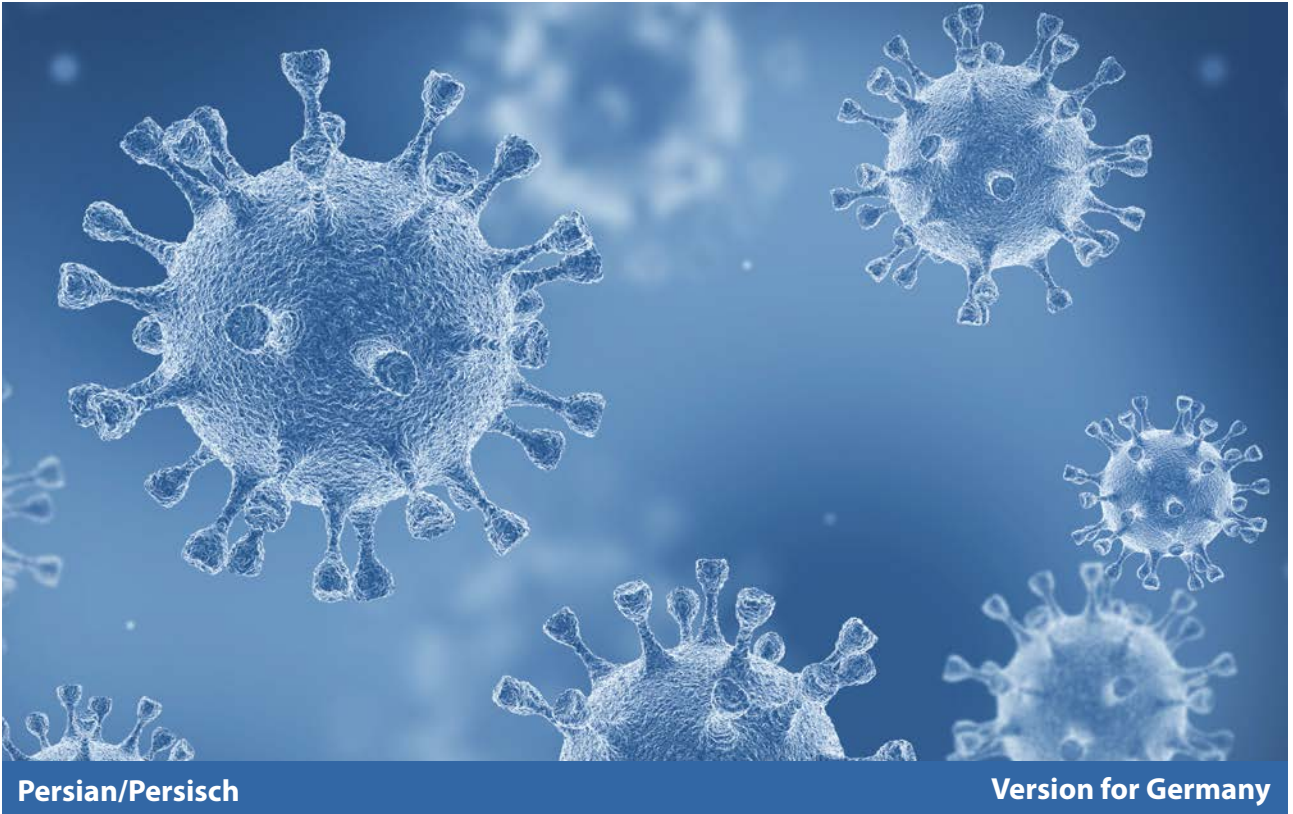


[www.covid-information.org](http://www.covid-information.org)



# ویروس کرونا SARS-CoV-2

## آگاهی ها و نکات کاربردی



## رفتار ایمن و محترمانه!

- لازم است که همه با هم و به صورت منظم اقدام کنیم. این امر به حفظ سلامت شما و کندسازی ادامه روند شیوع ویروس کمک می کند.
  - لطفا تنها به منابع اطلاعاتی اعتماد کنید که مطمئن و قابل اعتماد هستند.
  - به تازه ترین اطلاعات سازمان بهداشت جهانی WHO توجه فرمایید. WHO اطلاعات مطمئن و به روز شده را در برخی از موارد به زبان های مختلف عرضه می کند.
  - در آلمان می توانید اطلاعات مطمئن و به روز شده را از انستیتوروبرت کخ (RKI)، مرکز فدرال روشنگری بهداشتی (BZgA) و یا وزارت بهداشت فدرال (BMG) دریافت نمایید.
  - لطفا همچنین با رفتار مسئولانه خود به حفظ سلامت پرسنل پزشکی و مراقبان کمک کنید. این افراد قهرمانانی هستند که سلامت خود را به خطر می اندازند تا از ما در برابر بیماری محافظت کرده یا ما را درمان کنند.
  - از بیماران و کسانی که تحت تاثیر بیماری کووید-۱۹ (COVID-19) بوده اند، خواهشمندیم که از درخواست های پرسنل پزشکی و مراقبان پیروی کنند.
  - لطفا از آخرین دستورات، درخواست ها و تذکرات صادره از جانب اداره ها پیروی کنید!
- تندرست بمانید!**

## چگونه می توانم به بهترین وجه از خود محافظت کنم؟

فاصله + بهداشت + ماسک های معمولی: اقدامات محافظتی و مهم زیر، آسان و بسیار موثر هستند! دستورالعمل های پیشگیرانه در هنگام سرفه کردن، عطسه زدن، شستشوی دست ها و رعایت فاصله (از افراد دیگر)، می بایست به عادت تبدیل شوند. لطفا خانواده، دوستان و آشنایان خود را در مورد این راه های پیشگیری آگاه سازید.

### دستورالعمل های بهداشتی پیشگیرانه در هنگام سرفه کردن و عطسه زدن

- در هنگام سرفه کردن یا عطسه زدن دستکم ۱/۵ متر از افراد دیگر فاصله گرفته و روی خود را به سمتی دیگر بگردانید.
- در یک دستمال کاغذی سرفه کنید یا عطسه بزنید. این دستمال را تنها یکبار استفاده کنید. پس از مصرف، دستمال را در یک سطل زباله در دار بیاندازید.
- در صورتی که دستمال کاغذی کنار دستتان نیست، حفره آرنج (نه دست!) خود را در هنگام عطسه یا سرفه مقابل دهان و بینی خود بگیرید.
- اگر مهمان داشته اید، پنجره ها را برای مدت ۵ دقیقه کاملا باز کنید تا هوای اتاق عوض شود.



### شستشوی دست ها

- دست های خود را مکرر و به شکلی اساسی با صابون بشویید. توجه داشته باشید که فضای بین انگشت ها و سر انگشت ها نیز کاملا شسته شوند. بهترین روش برای این کار، شستشوی دست ها به مدت نیم دقیقه با استفاده از مایع دستشویی و سپس آب کشیدن آنها با استفاده از آب جاری می باشد.
- دست های خود را به دقت خشک کنید، همچنین فضای بین انگشت ها را. در خانه هر شخص می بایست از حوله شخصی استفاده کند. در دستشویی های همگانی بهتر است از دستمال کاغذی های یکبار مصرف استفاده شود. در صورت عدم دسترسی، توصیه ما استفاده از دستمال شخصی برای این کار است. در دستشویی های همگانی، برای بستن شیر آب از دستمال کاغذی های یکبار مصرف یا یک دستمال شخصی و یا آرنج خود استفاده کنید.



### رعایت فاصله و استفاده از ماسک معمولی

- از تماس نزدیک با افراد دیگر، مثلا دست دادن، بوسیدن و بغل کردن بپرهیزید. این کار بی ادبی نیست، زیرا با این کار از خودتان و دیگری محافظت می کنید.
- اگر بیمار هستید، در خانه بمانید تا بهبود یافته و از شیوع عوامل بیماریزا جلوگیری کنید.
- افرادی که عفونت به آنها سرایت کرده ولی هنوز نشانه های بیماری در آنها مشاهده نشده است نیز می توانند بیماری را به دیگران انتقال دهند. از دیگران دستکم ۱/۵ متر فاصله بگیرید تا از انتقال مستقیم عوامل بیماریزا جلوگیری کنید.
- افراد بیمار می بایست پیش از هرچیز از افرادی که به شکلی ویژه در معرض خطر هستند، مانند انسان های مسن و یا انسان هایی که به بیماری های اولیه مبتلا هستند، دور بمانند.
- لطفا در مورد محدودیت های ارتباطی در استان فدرال مربوطه تحقیق کنید.
- اکیدا توصیه می شود، در مکان هایی که ممکن است در آنها رعایت حداقل فاصله جانبی از دیگران همیشه مقدور نباشد، از ماسک های معمولی (مانند ماسک های پارچه ای) استفاده کنید. استان های فدرال مقرراتی را در مورد استفاده از ماسک های معمولی در حین خرید کردن و رفت و آمد با وسایل نقلیه عمومی وضع کرده اند. امکان ایجاد تغییرات و اصلاحاتی در این مقررات در نواحی گوناگون وجود دارد. لطفا در مورد مقررات معتبر در ناحیه سکونت خود تحقیق کنید.
- ماسک های معمولی می بایست پس از یک بار مصرف، در بهترین حالت در دمای ۹۵ درجه سانتی گراد و دستکم در دمای ۶۰ درجه سانتی گراد شسته شده و سپس کاملا خشک شوند. گزینه دیگر، جوشاندن ماسک به مدت ۱۰ دقیقه در یک ظرف آب می باشد.



## دانستنی های ارزشمندی در مورد ویروس کرونا

ویروس کرونای جدید هم اکنون در حال شیوع پیدا کردن در همه دنیا می باشد. نام رسمی آن سارس-کووید-۲ (SARS-CoV-2) است. بیماری مجاری تنفسی که توسط آن ایجاد می شود کووید-۱۹ (COVID-19) نام دارد.

این ویروس از راه ترشحات و نیز از راه هواپخش ها منتقل می شود. هواپخش ها کوچکترین ذرات ترشحاتی هستند که غالباً در هنگام بلند سخن گفتن یا آواز خواندن در محیط پخش می شوند. این ذرات می توانند برای مدت نسبتاً طولانی در هوا معلق مانده و ویروس ها را انتقال دهند. از این رو لازم است هوای اتاق هایی که افراد زیادی در آنها حضور می یابند به طور مرتب عوض شود. در مورد این ویروس، انتقال از راه تماس هم ایفای نقش می کند. ویروس ها می توانند به صورت غیر مستقیم از طریق دست های فرد که با سطوح آلوده تماس پیدا کرده اند به مخاط دهان و بینی و یا ملتحمه (پوسته خارجی) چشم راه پیدا کنند.

این ویروس موجب عفونت مجاری تنفسی می گردد. علاو بر روند مجانب و خفیف بیماری، امکان بروز تب، سرفه و ناراحتی های تنفسی یا نفس تنگی، سر درد و دردهای عضلانی نیز وجود دارد. در مواردی که بیماری روند شدیدی دارد، امکان عفونت ریه (سینه پهلو) وجود دارد.

افراد مسن تر و مبتلایان به بیماری های مزمن به ویژه در معرض خطر هستند. در بیشتر موارد علائم بیماری در کودکان به شکل قابل توجهی خفیف تر می باشند.

در حال حاضر تخمین زده می شود که از لحظه انتقال ویروس به فرد تا بروز نشانه های بیماری، ممکن است تا حداکثر ۱۴ روز طول بکشد. تایید سرایت ویروس کرونای جدید به یک فرد تنها با انجام یک تست آزمایشگاهی امکان پذیر است.

## در حین دوره بارداری و یا در هنگام تولد چه خطراتی برای انتقال عفونت به نوزادان وجود دارد؟

خطر ابتلای نوزادان به عفونت در طول دوره بارداری یا در هنگام زایمان بسیار اندک است. البته چنانچه مادر مبتلا به عفونت باشد، امکان انتقال ویروس کرونا به نوزاد وجود دارد. درباره این موضوع که ابتلای مادر به عفونت ویروس کرونا یا بیماری کووید-۱۹ احياناً به جنین آسیب رسانده و یا موجب سقط خودبخودی جنین بشود، هیچ شواهدی وجود ندارد.

## آیا واکسنی بر ضد این بیماری موجود است؟

هنوز هیچ واکسنی برای پیشگیری از ویروس کرونای جدید وجود ندارد. هم اکنون متخصصان با تمام قوا مشغول تحقیق برای عرضه یک واکسن هستند.

## آیا استفاده از واکسن های محافظ دیگر فایده ای دارد؟

واکسن های دیگر بر ضد بیماری های مجاری تنفسی، قابلیت حفاظت از انسان در برابر ویروس کرونای جدید را ندارند. البته این واکسن ها می توانند از بروز دیگر بیماری های مجاری تنفسی جلوگیری کنند. به عنوان مثال آنفولانزا یا سینه پهلو ایجاد شده توسط پنوموکوک ها. پس، واکسن های دیگر می توانند به پیشگیری از عفونت های دوگانه کمک کنند.

## آیا اجناس وارداتی بیماری را انتقال می دهند؟

در مورد خطرناک بودن اجناس مختلف، بسته های پستی و یا بار مسافران هیچ شواهدی در دست نیست. در مورد اشیایی که در محیط نزدیک به افراد بیمار قرار داشته اند، لازم است به تمیز و پاکیزه بودن آنها توجه شود.

## آیا من به ویروس کرونا مبتلا شده ام؟

چنانچه، نشانه های بیماری را در خود مشاهده کرده و یا با افرادی که سرایت ویروس کرونای جدید به آنها اثبات شده است تماس داشته اید:

■ در صورت مشاهده نشانه های بیماری در خود، با استفاده از تلفن با پزشک خود تماس حاصل کنید. چنانچه پزشک در دسترس نبود، با خدمات آماده باش پزشکی به شماره تلفن ۱۱۶۱۱۷ تماس بگیرید. در موارد اضطراری با شماره تلفن ۱۱۲ تماس حاصل فرمایید.

■ چنانچه با شخصی که مبتلا به ویروس بوده است تماس مستقیم داشته اید، ولی نشانه های بیماری را در خود مشاهده نکرده اید، اداره بهداشت مسئول\* را در جریان امر قرار دهید.

■ چنانچه مبتلا به بیماری های اولیه، نظیر فشار خون بالا، بیماری قند، بیماری های قلبی-عروقی و یا بیماری های تنفسی مزمن هستید و یا بواسطه بیماری یا معالجه خاصی دستگاه ایمنی بدن شما تضعیف شده است، پزشک خود را در جریان بگذارید.

■ در مورد اینکه باید به چه کسی مراجعه کنید و چه اقداماتی را انجام دهید تا بیماری را به دیگران انتقال ندهید، تحقیق کنید.

■ لطفاً بدون وقت قبلی به مطب پزشکان مراجعه نکنید. به این شکل از خودتان و دیگران محافظت می کنید.

■ از ارتباط حضوری غیرضروری با افراد دیگر خودداری کنید و تا جایی که امکان دارد در خانه بمانید.

برای دسترسی به اداره بهداشت محل سکونت خود به

وبگاه زیر مراجعه کنید:

[www.rki.de/mein-gesundheitsamt](http://www.rki.de/mein-gesundheitsamt)

در صورت مشاهده نشانه های بیماری در خود، با استفاده از تلفن با پزشک خود تماس حاصل کنید. چنانچه پزشک در دسترس نبود، با خدمات آماده باش پزشکی تماس بگیرید. دسترسی به این مرکز در سراسر آلمان حتی در طول شب، آخر هفته ها و یا در روزهای تعطیل با استفاده از شماره تلفن ۱۱۶۱۱۷ امکان پذیر است.

## آیا استفاده از ماسک ضروری است؟

در بعضی از مواقع امکان رعایت فاصله ۱/۵ متری وجود ندارد. در اینگونه مواقع، استفاده پیشگیرانه از ماسک هایی که در پزشکی کاربرد ندارند و به آنها ماسک های معمولی گفته می شود، می تواند به کندسازی روند گسترش سارس-کووید-۲ (SARS-Cov-2) کمک کند.

دولت مقرراتی را در مورد استفاده از ماسک های معمولی در حین خرید کردن و رفت و آمد با وسایل نقلیه عمومی وضع کرده است. امکان ایجاد تغییرات و اصلاحاتی در این مقررات، در نواحی گوناگون وجود دارد. لطفا در مورد مقررات معتبر در ناحیه سکونت خود تحقیق کنید.

**مهم:** ماسک می بایست بخوبی بر روی دهان و بینی قرار گیرد و در صورت تر شدن عوض شود. زیرا ماسک های تر مانع ویروس نمی شوند.

ماسک های معمولی می بایست پس از یک بار مصرف، در بهترین حالت در دمای ۹۵ درجه سانتی گراد و دستکم در دمای ۶۰ درجه سانتی گراد شسته شده و سپس کاملاً خشک شوند. گزینه دیگر، جوشاندن ماسک به مدت ۱۰ دقیقه در یک ظرف آب می باشد.

موارد زیر در هر حال، یعنی حتی اگر از ماسک های معمولی هم استفاده می کنید، صدق می کنند: تا جایی که امکان دارد از دیگران دستکم ۱/۵ متر فاصله بگیرید، به بهداشت مناسب دست های خود و نحوه درست سرفه کردن و عطسه زدن توجه کنید.

## آیا استفاده از مواد ضد عفونی کننده ضروری است؟

شستشوی مکرر و اساسی دست ها معمولاً کافی است. ضد عفونی کردن دست ها می تواند در مواقعی که امکان شستن دست ها وجود ندارد یک اقدام مفید باشد.

## اقدام به قرنطینه، چه زمان ضروری می باشد؟

چنانچه ابتلای شما به عفونت ویروس کرونا اثبات شده است. چنانچه با شخصی که مبتلا بوده است ارتباط نزدیک داشته اید. چنانچه اداره های مسئول دستور قرنطینه صادر کنند.

اینکه در صورت تمایل به ورود به آلمان باید چگونه رفتار کنید را در وبگاه زیر خواهید یافت:

[www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-merkblatt-fuer-reisende](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus-merkblatt-fuer-reisende)

## قرنطینه چه مدتی بطول می انجامد؟

مدت زمان قرنطینه از سوی اداره بهداشت تعیین می شود. برای بیمارانی که روند بیماری آنها خفیف است، قرنطینه در حال حاضر در بیشتر موارد دو هفته به طول می انجامد. در طول این مدت باید در خانه بمانید. این موضوع در مورد افرادی که با اشخاص بیمار ارتباط نزدیک داشته اند نیز صدق می کند.

این دو هفته، منطبق با فاصله زمانی بین سرایت احتمالی ویروس کرونای جدید سارس-کووید-۲ به فرد و بروز اولین نشانه های بیماری در وی و یا اثبات وجود ویروس در نمونه گرفته شده از گلوئی او می باشد.

در صورت صدور دستور قرنطینه، اطلاعات مربوط به اینکه مثلاً در صورت مشاهده نشانه های بیماری باید چه اقداماتی را انجام دهید را از اداره بهداشت مسئول دریافت خواهید نمود. به عنوان مثال، اینکه آیا باید دمای بدن خود را اندازه گیری کنید یا اینکه قرنطینه دقیقاً چه زمان برداشته خواهد شد.

## در ارتباط با قرنطینه خانگی باید به چه نکاتی توجه داشته باشیم؟

- از تماس نزدیک با هم خانه ای های خود دوری کنید.
- از بستگان، آشنایان و یا دوستان خود بخواهید که شما را در خرید اجناس مورد نیاز یاری کنند و آنها را جلوی درب منزل بگذارند.
- به این نکته توجه کنید که هوای آپارتمان یا خانه مرتب عوض شود.
- نباید از ظروف آشپزخانه و لوازم بهداشتی به صورت اشتراکی با دیگر اعضای خانواده یا هم خانه ای ها استفاده شود. وسایل و ظروف می بایست در فواصل زمانی منظم و به شکلی اساسی شسته شوند. این موضوع در مورد لباس ها هم صدق می کند.
- در صورتی که فوراً به دارو یا معاینات پزشکی نیاز دارید با پزشک خانگی یا مطب پزشک متخصص تماس بگیرید.
- در صورت بروز علائمی چون سرفه، آبریزش بینی، تنگی نفس و تب، یک پزشک را در جریان امر قرار دهید.
- در صورتی که برای رسیدگی به فرزندانتان به کمک نیاز دارید، با مراکز خدماتی حمایت اجتماعی در منطقه خود تماس بگیرید.

## در اقامتگاه جمعی باید به چه نکاتی توجه کنم؟

آیا شما از مناطق پرخطر عبور کرده اید، علائم بیماری را در خود مشاهده کرده اید و یا با شخصی تماس داشته اید که ابتلای او به ویروس کرونا اثبات شده است؟ اگر در یک مرکز پذیرش یا اقامتگاه جمعی پناه جویان زندگی می کنید، مدیریت یا سرپرستان مرکز را در جریان امر قرار دهید. این موضوع را همچنین به عنوان مثال به مدرسه، کلاس زبان، محل کار و یا کارآموزی خود اطلاع دهید.

## یک وضعیت فوق العاده برای همه خانواده

بحران هایی مانند دنیا گیری (اپیدمی) کرونا در بسیاری از افراد موجب بروز ترس های بنیادی در مورد موضوعاتی چون سلامت، خانواده و امنیت شغلی می شود.

اختلافات و دعواهای خانوادگی میان والدین و کودکان و البته همچنین در روابط همسری ممکن است بیشتر رخ داده و یا تشدید شوند.

**برای جلوگیری می توانید این کارها را انجام دهید:**

- مشکلات را هرچه زودتر بازگو کرده و با هم به دنبال راه حل بگردید
- در صورت امکان، در تماس تلفنی با یک فرد دیگر، با او در مورد اینکه حالتان چطور است گفتگو کنید.
- مرتب به تنهایی برای استشمام هوای تازه بیرون بروید، برای پیاده روی یا دوچرخه سواری
- زمان هایی را برای استراحت تعیین کنید، به گونه ای که هر یک از اعضای خانواده بتواند زمانی را به تنهایی و بدون مزاحمت دیگران بگذراند
- مرتب با همه خانواده به بحث و گفتگو در این باره بپردازید که هر کس چه خواسته ها و چه نیازهایی دارد. در حین انجام این کار فرزندان خود را نیز جدی بگیرید.
- اگر با خودمان و دیگران شکیبنا باشیم و این مسئله را برای خودمان روشن کنیم که کنار آمدن با این وضعیت فوق العاده برای همگان سخت است، آنگاه خواهیم توانست به بهترین نحو از این دوران گذر کنیم.

همزمان مهم است که دید مثبت خود را از دست ندهید و به بهترین نحو از زمانی که با فرزندان خود می گذرانید استفاده کنید.

**شما می توانید با اقدامات زیر فرزندان خود را حمایت کنید،**

- با تنظیم یک برنامه روزانه که شامل بازه های زمانی تعیین شده برای درس خواندن، بازی کردن، خوردن و خوابیدن است. نوبت یک برنامه برای یک هفته کامل و نصب آن در محلی که همه آن را ببینند می تواند مفید واقع شود.
- با گفتگو با فرزندان در مورد ترس ها و احساسات آنها. با حوصله به آنها گوش فرا دهید، حتی اگر آنها همواره حرف های خود را تکرار می کنند.
- به زبانی متناسب با سن آنها به فرزندان توضیح دهید که چرا در طی دوره ممنوعیت ارتباطی نمی توانند مثلاً پدر و مادر بزرگ و یا دوستان خود را از نزدیک ببینند.
- با مد نظر قرار دادن اینکه فرزندان تنها به شکل محدود از آنچه در رسانه ها مخابره می شود آگاه شوند، به عبارتی از برنامه هایی که مناسب سن آنها هستند استفاده کنند.
- با مهیا کردن شرایطی که فرزندان بتوانند هر اندازه که می خواهند در هوای تازه جست و خیز کنند.
- تلاش کنید، آگاهانه به کارهایی که فرزندان آنها را بخوبی انجام می دهند توجه کرده و آنها را به خاطر انجام این کارها بستاينيد.

با نصب اپلیکیشن هشدار-کرونا (Corona-Warn-App) می توانید در صورت قرار گرفتن در نزدیکی اشخاص مبتلا به کرونا، فوراً به صورت ناشناس از این امر آگاه شوید.

این اپلیکیشن به صورت رایگان از طریق اپ استور (AppStore) و گوگل پلی (GooglePlay) در دسترس است.



## Impressum (Legal notice)

### Herausgeber (Published by)

Ethno-Medizinisches Zentrum Deutschland (EMZ e.V.)  
Ethno-Medical Center Germany Inc. (EMZ e.V.)  
30175 Hannover, Germany

E-Mail:

[ethno@salman.info](mailto:ethno@salman.info)

[info@ethnomed.com](mailto:info@ethnomed.com)

[miray@mimi.eu](mailto:miray@mimi.eu)

[www.covid-information.org](http://www.covid-information.org)

[corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info](http://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info)

[www.mimi-gegen-gewalt.de](http://www.mimi-gegen-gewalt.de)

[www.globalshapersmunich.org](http://www.globalshapersmunich.org)

[www.mimi.bayern](http://www.mimi.bayern)

### Die COVID Alliance International

wurde durch das Ethno-Medizinische Zentrum Deutschland (EMZ e.V.) gegründet. Wir bieten aktuelle, zuverlässige und genaue Informationen über Gesundheit, Hygiene, Sicherheit und Aufklärung zur Coronavirus Pandemie an.

Unser Ziel ist es, Einheimische, Reisende, Migranten, Flüchtlinge und Personen ohne Papiere mit Informationen in mehr als 40 Sprachen zu unterstützen. Alle Informationen werden von Expert\*innen aus Universitäten, Gesundheitsämtern und staatlichen Behörden geprüft.

### The COVID Alliance International

was founded by the Ethno-Medical Center Germany (EMZ e.V.). We provide current, reliable and accurate information about health, hygiene, safety and education about the coronavirus pandemic.

Our goal is to support locals, travelers, migrants, refugees and undocumented people with information in more than 40 languages. All information is checked by experts from universities, health authorities and state authorities.

Stand (Current at): 1.10.2020

Design: eindruck.net

Bild (Photo): istock/AltoClassic

Quellen (Sources): BMG, RKI, BZgA, WHO, ECDC

URL-Verweise: Für Inhalte externer Seiten, auf die hier verwiesen wird, ist der jeweilige Anbieter verantwortlich.

URL: The content of any external pages for which links are provided here is the responsibility of the respective provider.

© Copyright Ethno-Medical Center Germany Inc. All rights reserved.

## اطلاعات بیشتر را از کجا دریافت کنیم؟

اداره بهداشت (Gesundheitsamt) واقع در محل سکونت شما، اطلاعات و پشتیبانی های لازمه را عرضه می کند. شماره تلفن اداره بهداشت خود را در وبگاه زیر خواهید یافت:  
[www.rki.de/mein-gesundheitsamt](http://www.rki.de/mein-gesundheitsamt)

وزارت بهداشت فدرال (BMG)، از طریق وبگاه زیر به عنوان مرجع اصلی اطلاعات مربوط به ویروس کرونای جدید به اطلاع رسانی می پردازد:  
[www.zusammengegen corona.de](http://www.zusammengegen corona.de)

تلفن شهروندان: ۰۳۰۳۴۶۶۶۵۱۰۰

خدمات مشاوره برای افراد ناشنوا و کسانی که مشکلات شنوایی دارند:

نمبر: ۰۳۰۳۴۰۶۰۶۶۰۷

[info.deaf@bmg.bund.de](mailto:info.deaf@bmg.bund.de)

[info@gehoerlos@bmg.bund.de](mailto:info@gehoerlos@bmg.bund.de)

تلفن ویژه ناشنوایان (تلفن تصویری):

[www.gebaerdentelefon.de/bmg](http://www.gebaerdentelefon.de/bmg)

موسسه روبرت کُخ (RKI)، از طریق وبگاه خود در مورد ویروس کرونای جدید اطلاع رسانی می کند:

[www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](http://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)

مرکز فدرال روشننگری بهداشتی (BZgA)، ارائه کننده پاسخ به سوالات رایج در مورد ویروس کرونای جدید که این پرسش و پاسخها در وبگاه زیر جمع آوری گردیده اند:

[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)

مامور ویژه دولت فدرال در امور مهاجرت، پناه جویان و ادغام عرضه کننده اطلاعات در ۱۸ زبان:

[www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus](http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus)

وزارت امور خارجه، در مورد امنیت مسافران مناطق تحت تاثیر اطلاع رسانی می کند:

[www.auswaertiges-amt-de/de/ReiseUndSicherheit](http://www.auswaertiges-amt-de/de/ReiseUndSicherheit)

اتحادیه فدرال پزشکان طرف قرارداد بیمه های درمانی (KBV) خدمات گسترده ای را به بیماران عرضه می کند

[www.116117.de/de/coronavirus.php](http://www.116117.de/de/coronavirus.php)

سازمان بهداشت جهانی (WHO)، در مورد وضعیت کنونی در جهان اطلاع رسانی می کند:

[www.who.int](http://www.who.int)

